

PROGETTO D' ISTITUTO 2010 – 2011

PRESENTAZIONE ED OBIETTIVI

Stiamo vivendo in un'epoca di strabilianti progressi tecnici; le nostre condizioni di vita sono infinitamente più agevoli di quelle dei nostri avi, le nostre abitazioni e le condizioni di lavoro non hanno nulla a che vedere con quelle del passato, eppure il problema della salvaguardia della salute è ancora lungi dall'essere definitivamente risolto.

Avviene, purtroppo, che la civiltà, se da un lato porta miglioramenti e benefici immensi, dall'altro provochi influssi e tentazioni estremamente nocivi per la salute dell'uomo.

Nonostante le mirabili conquiste della scienza medica, oggi non abbiamo meno ammalati di ieri, e il numero delle persone cui vengono a mancare prematuramente le capacità lavorative e la salute in genere, non è purtroppo diminuito rispetto a quello di ieri.

Il fatto è che altre malattie, fisiche e psichiche, una volta meno diffuse, hanno acquistato maggior virulenza, talvolta in maniera allarmante.

Il fenomeno dipende da fattori molteplici, non ultimi tra i quali l'ambiente in cui si vive l'uomo moderno, le sue nuove abitudini e i suoi nuovi tipi di alimentazioni.

Oggi più che mai, dunque, è necessario che l'uomo si preoccupi della propria salute, che la protegga con coscienza, consapevolezza e buon senso, giacché solo così potrà affrontare efficacemente, e con animo sereno, i pericoli insiti nel progresso della civiltà.

Da qui è nato, in quest'anno scolastico, il bisogno e lo scopo del nostro progetto d'istituto **“EDUCAZIONE ALLA SALUTE: COSTRUIAMO IL NOSTRO BENESSERE”**: dare ai nostri studenti la possibilità di ampliare ed approfondire le proprie cognizioni in materia di salute, anche attraverso incontri con esperti.

OBIETTIVI

1) OBIETTIVO EDUCATIVO- FORMATIVO PLURI E INTERDISCIPLINARE

- Sviluppare la personalità degli studenti in tutte le direzioni (etico-intellettuali- affettive - operative,ecc..) per consentire loro di agire in modo maturo e responsabile.

2) OBIETTIVO FORMATIVO SOCIALE E CIVICO

- Acquisire da parte dell'allievo un'immagine sempre più approfondita della realtà sociale che lo circonda.

3) OBIETTIVO FORMATIVO OPERATIVO

- Riconoscere le tecniche utilizzate dall'uomo per provvedere alla propria sopravvivenza e per trasformare le proprie condizioni di vita.

4) OBIETTIVO FORMATIVO COGNITIVO

- Conoscere le regole di comportamento per la tutela della salute.
- Riconoscere i pericoli che derivano dall'uso di alcool, tabacco, droghe e farmaci.
- Conoscere le strutture che si prendono cura della salute delle persone.
- Capire perché è dovere di ciascuno difendere la salute propria e degli altri.
- Comprendere perché la collettività deve farsi carico della salute delle persone e perché occorre migliorare la salute degli uomini in tutto il mondo.

5) OBIETTIVO ORIENTATIVO

- Conquistare la propria identità personale tenendo comportamenti che non arrechino danno alla salute propria e a quella degli altri.
- Comprendere il significato di salute pubblica e partecipare responsabilmente alla vita di consumatore consapevole.
- Compilare e tenere aggiornata la propria scheda sanitaria.